

# KLEIDER-TIPPS FÜR DEN WALD

Voraussetzung für den Spass in der Natur ist die richtige Kleidung der Kinder. Da wir bei jedem Wetter draussen sind, ist es wichtig, dass die Kinder im Sommer wie im Winter für den Wald gut angezogen sind.

Im Sommer:

- Das ganze Jahr über langärmelige T-Shirts und lange Hosen, am besten mit Bund (Schutz vor Dornen, Brennnesseln, Zecken - und anderen Insektenstichen), Kopfbedeckung, Sonnencreme und Zeckenspray.

Info: [www.zecken.ch](http://www.zecken.ch)

- Gute, feste und geschlossene Schuhe sind auch bei warmem Wetter wichtig. Wir empfehlen Wanderschuhe oder leichte Trekkingschuhe. Keine Sandalen!

Im Winter:

- Ein guter Regenschutz ist «Gold» wert und kann auch gegen Wind und Kälte schützen.

(Regenhose mit Gummizug ist einfacher für den WC-Gang als eine Latzhose)

- Innerste Schicht: Thermo-Unterwäsche, Skiunterwäsche.

- Anstelle von Strumpfhosen lange Unterhosen oder Leggings und Socken anziehen.

(Diese können bei nassen und kalten Füßen besser gewechselt werden.)

- Darüber Zwiebellook je nach Kälteempfinden der Kinder.

- Äusserste Schicht wasser- und winddicht. Schneeanzüge sind nur bei trockenem, kaltem Wetter geeignet, da sie nie ganz wasserdicht sind.

- Warme Kappe, welche die Ohren gut bedeckt.

- Wollene Socken, wenn nötig zwei Paar.

- Warme wetterfeste Winterstiefel. Sie sollten gross genug sein, damit sie mit zwei Paar Socken getragen werden können. Stattdessen eignen sich auch Lammfelleinlagen.

- Wollene Fingerhandschuhe, darüber wasserfeste, warme Fausthandschuhe. Je ein Paar als Reserve im Rucksack.

- Wir empfehlen ein regendichtes Rucksäcklein mit breiten, gepolsterten Trägern und Brustgurt.

- Im Rucksack immer Ersatzwäsche (in Plastikbeutel) einpacken.

(Socken, Unterwäsche, Handschuhe)

Es gibt kein schlechtes Wetter, nur eine unpassende Kleidung!



Die Kunst ZU LEBEN  
besteht darin, zu lernen,  
im Regen zu tanzen,  
anstatt auf die Sonne zu warten.

